



Katarina Fallholm

Hela Norrbottens operaprimadonna kommer från Kalix men är numera bosatt i Luleå. Katarina har testat vingarna i stora delar av världen. Denna sångfågel har även utvecklat fler av sina kreativa sidor. Förutom operasångerska är hon etablerad som konstnär, smyckesdesigner och egenföretagare. Hon har bevisat att det går att leva på sin kreativitet. Även i Norrbotten. Katarina är också engagerad i Rödakorsets verksamheten "rädda mammorna", ett engagemang som kommer att intensifieras under 2008. Hon är helt enkelt en förebild för många kvinnor.

<http://www.katarinafallholm.com>

1



Lenitha Hedqvist

Lenitha Hedqvist driver Shiva yoga studio i Luleå. Hon har under årens lopp expanderat sitt företag och det är tack vare Lenitha som den riktiga Yogan har kommit till Luleå. Hon undervisar Klassisk yoga, Forrest yoga och Ashtanga yoga. Hon är utbildad Kundalini yoga lärare i London och har undervisat sedan -97. Förutom yoga är Lenitha danskonstnär och engagerar sig för dansen i Luleå på olika sätt. Hennes undervisningsmetod bygger på en djup kunskap om kroppens möjligheter och healing i kombination. Hon lär ut det vackraste och djupaste hon har att erbjuda för att guida andra att finna sin själ. Lenitha har en förmåga att vägleda alla individuellt på ett ödmjukt och tacksamt sätt vilket leder till att hennes elever får ökad självkänedom och växer som människor. Lenitha har även inspirerat flertalet kvinnor att förverkliga sina drömmar genom att öppna egna företag. Så idag när man kommer in på Shiva yoga studio så finns det ett flertal terapeuter att besöka!

<http://www.backfish.se/shivayoga/>

2



Helena Jönsson

Helena Jönsson grundade nätverket Magma i Öresundsregionen 2002 och nu finns det även i Norrbotten, Västerbotten, Värmland och Nordnorge. Syftet är att lyfta fram kultur, jämställdhet, integration och eget företagande samt att stärka alla dessa fantastiska kvinnor som ofta kommer i skymundan. Grundidén är att man ska dela med sig till andra, idéer, kunskaper och erfarenheter, att man ska hjälpa istället för att stjälpa. Helena är nämligen övertygad om att tillsammans kan vi göra det omöjliga möjligt. Hon har en bakgrund som journalist och har nyligen avslutat tjänsten som informationsansvarig för Vuxenpsykiatri i Norrbotten för att arbeta som projektledare för Designarena Nord på Centek. Hon driver också det egna kommunikationsföretaget suluk, som betyder vingar på grönländska, ett passande namn eftersom målet är att ge folk luft under vingarna bland annat i mötet med media.

<http://suluk.se>

Foto: René Blom

3



Sara J:son Lindmark

Sara J:son Lindmark är doktorand i konst och bildvetenskap, trendexpert och designanalytiker på företaget Deepsurface. Hon är även grundare av och projektledare för DesignLabLand i Luleå som vill lyfta fram unga talanger inom design, mode, foto, grafisk design, möbel design osv. Sara har studerat på Göteborgs universitet institution för konstvetenskap och på RMI- Bergs.

<http://www.designlabland.se/>

Foto: Karl -William Sandström, talang Designlabland

4



Christina Lugnet

Christina Lugnet jobbar som kommunchef i Haparanda sedan 2004 och leder en organisation på 850 anställda. Hon tycker bäst om att få jobba med tillväxt- och utvecklingsfrågor som ligger nära marknaden. Hon anser sig vara mycket marknadsanpassad och trivs med snabbt tempo. Hon har jobbat inom privat, statlig och kommunal verksamhet och hon har bytt jobb ungefär vart 5:e år. Sedan 1995 har hon jobbat som chef i olika positioner. Hon är utbildad vid universitet och har en inriktning mot ekonomi. Dessutom har hon en lärarutbildning bakom sig. Christina beskriver sig själv som mål- och resultatutrikad, flexibel, lyhörd, tillgänglig, beslutsam och offensiv. Hennes motto är att ingenting är omöjligt.

5



Elisabeth Lundmark

Elisabeth inspirerar många till att förverkliga drömmar. Det gör hon genom sitt exempel, då hon genom skapandet av Jazzomat, förverkligat sin dröm.

Det som är så inspirerande är att se hennes brinnande tro på att det ska gå att skapa en mötesplats för kultur; inte bara musik utan också föreläsningar, konst, samtal och berättande och att denna mötesplats ska vara öppen och välkomnande för alla sorters människor, i alla åldrar. Hon har stött på många motgångar på vägen, men ändå inte gett upp utan har haft en fenomenal förmåga att hitta nya vägar framåt.

<http://www.jazzomat.se>

Foto: Helena Jönsson

6

N
O
M
I
N
E
R
A
D
E



Majvor Müller

Ordf i Företagarna och författare som debuterade sent, 48 år gammal. Först när hon i början av 2000-talet började gå skrivarkurser och träffade andra skrivare/författare insåg hon vilken längtan hon hade burit med sig sedan tonåren. Nu är det skrivandet som ger henne näring och hon kallar tangentbordet är sin bästa vän, även en bitter ovän ibland när inget händer. Som ung arbetade Majvor inom psykiatri i Piteå och hela sitt liv har hon varit djupt engagerad i samhällsfrågor. I böckerna vill hon beskriva både kris och utveckling och modet att orka gå vidare. Att skriva med hjärtat, dvs om sitt län är viktigt för Majvor. Därför är handlingen förlagd till Norrbotten.

7



Lola Svedenbäck

”Jag vill hjälpa människor till ett friskare liv” hälsar Lola glatt. Hon har själv genomfört sin livs resa där hon gått från ett liv med obotlig reumatism till att idag vara fullt frisk. Det var på Sri Lanka, med hjälp av Ayur-Veda behandlingar, den urgamla läkekonsten från Indien som Lola blev frisk och därmed startade sitt nya liv. Hon tog farväl av sjukvården där hon arbetat som operationssköterska i 25 år. Nyfikenheten tog överhanden och hon ville förstå mer om läkekonsten bakom Ayur-Veda. Därmed utbildade hon sig till Hälsovägledare på Doctum i Boden och till Ayur-Veda rådgivare/terapeut. År 2000 startade Lola sitt företag L-HAV, Lolas Hälsovägledning och Ayur-Veda. Där finns idag en anställd och fyra företagare som samarbetar, ger behandlingar och vägledning för bättre hälsa. Lola har under åren byggt upp och ger också certifierad, utbildning i 10 steg, inom Ayur-Veda. Hon tar emot kunder såväl från Skåne som från Tromsö. Lola är idag en av landets ledande Ayur-Veda hälsovägledare.

<http://www.lhav.se/>

Foto: Gunnar Svedenbäck

8



Maria Vedin

Maria Vedin är aktiv som författare, universitetslärare i skapande svenska, samt driver det Norrbottensbaserade bokförlaget Black Island Books tillsammans med Peo Rask. Sedan debuten 1993 har Maria Vedin gett ut sju diktsamlingar, varav ett flertal på Bokförlaget Symposion samt Wahlström och Widstrand. Hon har genomgående fått goda recensioner och hennes senaste diktsamling, Ge mig diesel, har belönats med Albert Bonniers stipendium. Maria Vedin är en av mycket få kvinnliga poeter som fått ett nationellt genombrott och valt att stanna kvar i Norrbotten. Här arbetar hon för att sprida sina kunskaper och erfarenheter om vägen till författarskap, bland annat genom de kurser i skapande svenska som hon håller på Luleå tekniska universitet och som väckt stort intresse hos främst kvinnor.

9



Laila Wikström

Laila Wikström målar akvareller med motiv hämtade från bl.a. landskap och hav. Hon är utbildad vid Sunderby Folkhögskolas konstlinje och har gått ett flertal akvarellkurser för Arne Isaksson, Fritz Sjöström och Anders Wallin. Så här beskriver hon sig på sin hemsida: ”Bor i Sunderbyn och det är där jag hämtar inspiration från naturen och människorna. Sedan några år målar jag huvudsakligen akvareller både i mitt jobb som illustratör och i friare måleri” (<http://www.lailaw.com/konstnaren.asp>). Laila Wikström har visat sina verk i ett flertal separatutställningar och samlingsutställningar, i ett flertal städer i Sverige samt i Trondheim. Hon har också gjort en muralmålning på Tuna-området i Luleå, med temat ”Luleälven ur ett kvinnligt perspektiv”.

<http://www.lailaw.com>

10



Linda Ylivainio

Linda Ylivainio har varit politiskt engagerad sedan hösten 1988 i Centerpartiets ungdomsförbund och har därefter varit och är såväl förtroendevald som tjänsteman i Centerrörelsen. Nu arbetar hon som politiskt sakkunnig inom regional tillväxt vid näringsdepartementet. Rötterna och hjärtat finns i Tornedalen. Hon kommer från Teurajärvi, men bor sedan 2002 i Övertorneå kommun och sedan augusti 2006 i Övre Kuivakangas.

<http://centerlinda.blogspot.com/>

11



Ulrica Åström

Ulrica arbetar som projektledare för Diskrimineringsbyrån Röda Korset. Hon driver också eget, jobbar inom Non Governmental Organisation, skriver krönikor för Extra, går på föräldrarmöten och peppar bekanta/näringsidkare/ alla som korsar hennes väg - med frågeställningar och tankefunderingar rörande jämlikhet och jämställdhet. På ett outröttligt sätt lever hon och agerar sin kunskap och kompetens både privat, professionellt och genuint - ut till samhällets alla delar.

<http://www.redcross.se/>

12